

Lectio Divina



Lectio Divina para 26 de julio 2025 Memoria de San Joaquín y Santa Ana, padres de la Santísima Virgen María

Empecemos nuestra oración:

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Padre Celestial,
envía tu Espíritu Santo
para transformar el corazón
y la mente de todas
las parejas bautizadas.
Con tu ayuda,
que su unión de vida y amor
sea cada vez más profunda.
Que abracen el plan de Dios
para el matrimonio y la familia.
Por ser co-creadores con Dios,
que estén abiertos a los hijos
en confianza y amor.
Amén.

Lectura (*Lectio*)

Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.
Sirácida 44, 1. 10-15 (De la memoria de san Joaquín y santa Ana)

Hagamos el elogio de aquellos hombres ilustres,
que fueron nuestros padres.
Ellos fueron misericordiosos
y sus obras no se han olvidado.
Se perpetúan en sus descendientes
y éstos son la rica herencia que han dejado.
Sus hijos siguen fieles a la alianza
y sus nietos también, gracias a ellos.
Su gloria jamás se extinguirá.

Sus cuerpos fueron sepultados en paz
y su nombre durará eternamente.
Que proclamen los pueblos su sabiduría
y los alabe dignamente la asamblea.

Meditación (*Meditatio*)

Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.

Oración (*Oratio*)

Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.

Persigue un amor duradero...

#NFP Week 2025



Contemplación (*Contemplatio*)

Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:

¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor? ¿Cómo llama el Señor a nuestra familia a una conversión más profunda? ¿Cómo podemos dedicar tiempo a hablar sobre estas cuestiones espirituales entre nosotros?

Hagamos el elogio de aquellos hombres ilustres,... y sus obras no se han olvidado. ¿Qué buen consejo sobre el matrimonio recibí de mi familia? ¿Qué consejo sobre el don de su fertilidad, el significado de la sexualidad humana y la utilidad de la virtud de la castidad quiero transmitirles a mis hijos?

Sus hijos siguen fieles a la alianza/ y sus nietos también, gracias a ellos. ¿Cómo puedo contribuir al legado de fe de mi familia? ¿Cómo puedo compartir mi fe con mi esposo/esposa e hijos?

Que proclamen los pueblos su sabiduría/ y los alabe dignamente la asamblea. ¿Con qué frecuencia nos reunimos con amigos y familias? ¿Cómo compartimos, en familia, nuestro amor y tiempo con los que están solos, los ancianos y discapacitados?

Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:

Oración final:

El Señor, que jamás va a retractarse, le ha jurado a David esta promesa: “Pondré sobre tu trono, a uno de tu propia descendencia”.

Esto es así, porque el Señor ha preferido a Sión como morada: “Aquí está mi reposo para siempre; porque así me agradó, será mi casa”.

“Haré que brote un vástago a David y encenderé una lámpara a mi ungido; pondré sobre su frente mi diadema; de afrentas llenaré a sus enemigos”.

(Del Salmo 131)

Vivir la Palabra esta semana

¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?

Tengan una cena familiar especial, y cuenten historias de la familia y miren fotos. Terminen la noche rezando por todos los miembros de tu familia, vivos y muertos.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.